

# 2026年新加坡功夫考功大会 武术比赛章程

## 一. 组织机构

授权机构：新加坡淡滨尼西民众俱乐部

承办单位：新加坡少林文化中心

项目承接：少林俱乐部

主办单位：新功夫考功大会组委会

冠名单位：

世界人参

参龙人科技股份有限公司

协办单位：

新加坡摄影学会

新加坡武术缘

北京市武术协会

三门峡武术协会

新加坡王蓉武术学院

新加坡武程武术

场地支持：

新加坡淡滨尼天地

赞助单位：

云龙子旺财馆

世界人参

参龙科技股份有限公司

Party World singapore

支持单位：

新加坡武术龙狮总会

新加坡武林武术

新加坡女佣中心

新加坡租房中心

新加坡国际文化联合会

世界华人华商华侨联合总会

新加坡云龙子风水馆  
新加坡大象传媒  
马来西亚燕窝  
马来西亚  
澳门商会  
香港拍卖行  
澳门少林文化中心  
菲律宾少林文化中心  
印尼少林文化中心  
马来西亚少林文化中心  
泰国泰中少林文化中心  
澳洲少林禅武堂  
上海少林文化中心  
北京少林玄之堂  
新加坡牛津教育集团  
新加坡林宗发  
新加坡孔教会  
新加坡北京商会  
新加坡时来运转餐厅  
柔佛洲武术总会  
新加坡研经科技文创集团  
新加坡涉外科技SSTC学院  
新加坡0g人工智能公司  
南洋理工大学 南大国际俱乐部  
香港教育发展协会陈会长  
香港德寿慈善基金会

媒体支持：腾讯 抖音 小红书

报名平台：shaolin.org.sg

Email: yanrong@shaolin.org.sg

WhatsApp: +65-88128688

微信号：88128688

信息发布：shaolin.org.sg

[shaolin-club.com](http://shaolin-club.com)

## 二、大会组委会

大会主宾：新加坡家庭社会及第二卫生部部长，马善高先生

大会主席：许建庭BBM

大会副主席：接待组范加强，商务组曾凡华，海外组王明侨，  
组委会主任：王蓉  
组委会副主任：境内组高卢红，  
大会名誉主席：云龙子，孙嘉和BBM，谢龙飞，  
组委会仲裁：薛兴福  
秘书长：延荣（郭志峰）  
副秘书长：范俊杰  
技术总监：戈春燕  
文化总监：王艳宾  
推广大使：翁青海  
赛事品牌：风体工作室  
IT总监：杨二谱  
赛事摄影：张波团队，大象传媒，  
大会主持人：邱岳先生  
组委会理事长：  
张凯捷（澳门）曹文亨（澳门）黄金水（马来西亚）延义（菲律宾）朱启国（泰国）陈汉江（香港）延豪（印尼）延然（美国）延灿（迪拜）延安（上海）韩猛（少林寺）  
拟定嘉宾：李连杰，李显龙，  
秘书助理：黄法冲，谢佳良，赵忠玉，  
考功大使：延智，延豪，延亭，延志，延桐，延君，延安，杨兴举，  
主持人：邱岳，  
宣传组负责人：李礼，邱岳，张波，  
颁奖嘉宾：马善高，谢龙飞，云龙子，张纪中，张凯捷，廖垠昊，何斌，曹文亨，林david，陈熹，孙嘉和，江雅琦，邸广文，李礼，邱岳，延安，杨兴举，韩猛

支持单位：

### 三、活动主题

和平/友好 · 健康/快乐 · 传承/共享

### 四、参赛单位

此次赛事对所有武术授权单位，组织机构及有师承个人开放，包含不仅限于各个文化中心（馆、校）、幼儿园、社会团体、武术机构、俱乐部等，所有人员需通过组委会联络人联络，线上注册、报名，最后通过2026新功夫考功大会组委会审核通过，且收到官方确认后参赛。

### 五、报名/比赛时间

- （一）报名时间:2026年6月1日～10月1日（新加坡时间）
- （二）考功时间:2026年10月25日（当地时间）
- （三）成绩公示:2026年10月25日（当地时间）

(四) 参赛要求: 此次比赛均以团队报名, 或者有师父教练的推荐, 不接受个人报名参赛!

## 六、比赛形式

本次新加坡功夫考功大赛采用裁判员现场评分比赛的形式进行。点评大使将予运动员现场一对一指导。每位参赛运动员将获赠大礼包一份。

## 比赛项目

### A 传统拳项目类

|             |             |              |              |
|-------------|-------------|--------------|--------------|
| A001 十三拳    | A002 连环拳    | A003 通臂拳     | A004 通背拳     |
| A005 小洪拳    | A006 大洪拳    | A007 二路大洪拳   | A008 三路大洪拳   |
| A009 四路大洪拳  | A010 罗汉拳    | A011 一路罗汉拳   | A012 二路罗汉拳   |
| A013 小罗汉拳   | A014 大罗汉拳   | A015 罗汉十八手   | A016 太祖长拳    |
| A017 朝阳拳    | A018 凤阳拳    | A019 五祖拳一路   | A020 五祖拳二路   |
| A021 七星拳    | A022 少林规定拳  | A023 少林规定拳二路 | A024 查拳      |
| A025 华拳     | A026 八卦掌    | A027 木兰拳     | A028 翻子拳     |
| A029 劈挂拳    | A030 炮拳一路   | A031 炮拳二路    | A032 炮拳三路    |
| A033 金刚拳    | A034 童子功    | A035 梅花拳     | A036 螳螂拳     |
| A037 七星螳螂拳  | A038 功夫拳    | A039 五行拳     | A040 五形拳     |
| A041 形意拳    | A042 猴拳     | A043 蛇拳      | A044 龙拳      |
| A045 虎拳     | A046 豹拳     | A047 鹰拳      | A048 地龙拳 (狗) |
| A049 蛤蟆拳    | A050 蝎子拳    | A051 醉拳      | A052 地躺拳     |
| A053 六合拳    | A054 八极拳    | A055 开门八极拳   | A056 长护心意门   |
|             | A058 养生功    |              | A060 洗髓经     |
|             | A062 保健功    | A063 保健气功    | A064 其他类少林拳  |
| A065 其他类象形拳 | A066 其他类披挂拳 | A067 其他类八极拳  | A068 其他类八卦掌  |
| A069 其他类螳螂拳 | A070 其他类南拳  | A071 其他类六合拳  | A072 其他武当拳类  |
| A073 其他类气功  | A074 其他类木兰拳 | A075 八法五步拳   | A076 伏虎拳     |
| A077 迷踪拳    | A078 少林猛虎拳  | A079 旋风飞拳    | A080 少林三段刀   |
| A081 少林三段棍  | A082 少林四段刀  | A083 少林四段棍   | A084 其他对练项目  |

### B 传统兵器

|              |              |              |             |
|--------------|--------------|--------------|-------------|
| B001 少林棍     | B002 阴手棍     | B003 疯魔棍     | B004 镇山棍    |
| B005 三十六路少林棍 | B006 紧那罗王棍   | B007 少林短棍    | B008 烧火棍    |
| B009 初级棍     | B010 规定棍     | B011 少林自选棍   | B012 猴棍     |
| B013 南棍      | B014 醉棍      | B015 洪家棍     | B016 刘家棍    |
| B017 蔡家棍     | B018 李家棍     | B019 莫家棍     | B020 五祖棍    |
| B021 六点棍     | B022 其他少林棍   | B023 其他传统棍   | B024 其他南棍   |
| B025 其他武当棍类  |              |              |             |
| B029 少林刀     | B030 少林刀二路   | B31 飞虎刀      | B032 梅花单刀   |
| B033 梅花双刀    | B034 少林初级刀   | B035 少林规定刀   | B036 醉刀     |
| B037 双刀      | B038 刘家刀     | B039 李家刀     | B040 莫家刀    |
| B041 蔡家刀     | B042 洪家刀     | B043 五祖刀     | B044 虎头刀    |
| B045 九环刀     | B046 溜背刀     | B047 绣春刀     | B048 形意刀    |
| B049 少林双刀    | B050 奋勇刀     | B051 雪片刀     | B052 二合双刀   |
| B053 追风刀     | B054 长行刀六合刀  | B055 座山刀     | B056 八路双刀   |
| B057 六路双刀    | B058 滚堂刀     | B059 太祖卧龙刀   | B060 纵扑刀    |
| B061 提炉大刀    | B062 其他武当刀类  |              |             |
| B065 醉剑      | B066 达摩剑     | B067 达摩剑二路   | B068 达摩剑三路  |
| B069 少林规定剑   | B070 少林棍定剑二路 | B071 三才剑     | B072 青萍剑    |
| B073 三合剑     | B074 通背剑     | B075 通臂剑     | B076 宣化剑    |
| B077 八卦剑     | B078 龙形剑     | B079 奇门十三剑   | B080 白虹剑    |
| B081 纯阳剑     | B082 七星剑     | B083 其他武当剑类  |             |
| B085 少林十三枪   | B086 少林棍定枪   | B087 少林规定枪二路 | B088 杨家枪    |
| B089 杨家枪二路   | B090 少林初级枪   | B091 中华枪     | B092 六合枪    |
| B093 八卦枪     | B094 八卦双枪    | B095 形意枪     | B096 霸王枪    |
| B097 白银枪     | B098 洪刘蔡李莫家枪 | B099 五祖枪     | B100 峨眉枪    |
| B101 双枪      | B102 其他类枪术   | B103 其他类南枪   | B104 其他类传统枪 |
| B105 春秋大刀    | B106 关刀      | B107 凤月刀     | B108 斩马刀    |
| B109 扑刀      | B110 少林扑刀    | B111 双手带     | B112 铊      |
| B113 二路春秋大刀  | B114 青龙刀     | B115 昆吾刀     | B116 大夏龙雀刀  |
| B117 龙牙刀     | B118 鸣鸿刀     | B119 陌刀      | B120 其他类大刀  |
| B121 其他类传统兵器 | B122 峨眉刺     | B123 双钩      | B124 麒麟刀    |
| B125 双锤      | B126 狼牙棒     | B127 月牙铲     | B128 双节棍    |
| B129 双剑      | B130 双匕首     | B131 单匕首     | B132 八斩刀    |
| B133 双手剑     | B134 苗刀      | B135 三节棍     | B136 九节鞭    |
| B137 双鞭      | B138 刀加鞭     | B139 牧羊鞭     | B140 盾牌刀    |
| B141 达摩杖     | B142 功夫扇     | B143 大斧      | B144 三角叉    |
| B145 板凳      | B146 雨伞      | B147 榔头      | B148 椅子     |
| B149 耙子      | B150 流星锤     | B151 绳镖      | B152 铁线拳    |
| B153 哨子棍     | B154 双枪      | B155 双剑      | B156 双棍     |
| B157 短棍      | B158 方天画戟    | B159 双刀      | B160 柔力球    |

|            |             |              |             |
|------------|-------------|--------------|-------------|
| B161 柔力球二路 | B162 其他类柔力球 | B163 其他类木兰器械 | B1634其他对练项目 |
|------------|-------------|--------------|-------------|

## C 竞赛类项目

|             |             |             |              |
|-------------|-------------|-------------|--------------|
| C001 五步拳    | C002 三段长拳   | C003 四段长拳   | C004 五段长拳    |
| C005 竞赛长拳一路 | C006 竞赛长拳二路 | C007 竞赛长拳三路 | C008 三段南拳    |
| C009 四段南拳   | C010 五段南拳   | C011 竞赛南拳一路 | C012 竞赛南拳二路  |
| C013 竞赛南拳三路 | C014 自选拳类   | C015自选南拳    | C016一段长拳     |
| C017二段长拳    | C018自选太极拳类  | C019其他类长拳   | C020其他类竞赛太极拳 |
| C021徒手对练    | C022徒手对兵器对练 | C023兵器对兵器对练 | C024其他类对练    |
| C025二十四式太极拳 | C026三十二式太极拳 | C027四十二式太极拳 | C028杨氏40太极拳  |
| C029吴式竞赛太极拳 | C030孙氏竞赛太极拳 | C031武式竞赛太极拳 | C032陈氏竞赛太极拳  |
| C           | C           | C           | C            |
| C           | C           | C           | C            |
| C           | C           | C           | C            |

## D 竞赛兵器类项目

|             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| D001三段棍     | D002三段刀     | D003三段剑     | D004三段枪     |
| D005四段棍     | D006四段刀     | D007四段剑     | D008四段枪     |
| D009五段棍     | D010五段刀     | D011五段剑     | D012五段枪     |
| D013竞赛棍一路   | D014竞赛刀一路   | D015竞赛剑一路   | D016竞赛枪一路   |
| D017竞赛棍二路   | D018竞赛刀二路   | D019竞赛剑二路   | D020竞赛枪二路   |
| D021五段棍三路   | D022竞赛刀三路   | D023竞赛剑三路   | D024竞赛枪三路   |
| D025自选棍     | D026自选刀     | D027自选剑     | D028自选枪     |
| D029三段南刀    | D030四段南刀    | D031五段南刀    | D032竞赛南刀一路  |
| D033竞赛南刀二路  | D034竞赛南刀三路  | D035自选南刀    | D036其他竞赛器械  |
| D037 竞赛南棍一路 | D038其他对练项目  | D039三十二式太极剑 | D040四十二式太极剑 |
| D041一套竞赛太极剑 | D042二套竞赛太极剑 | D043三套竞赛太极剑 | D044其他竞赛太极剑 |

## E 太极拳类项目

|               |               |                |               |
|---------------|---------------|----------------|---------------|
| E001 太极十三式    | E002 八式太极拳    | E003 太极保健操     | E004 陈氏老架一路   |
| E005 陈氏老架二路   | E006 陈氏新架一路   | E007 陈氏新架二路    | E008 陈氏二路炮锤   |
| E009 陈氏炮锤     | E010 小架一路     | E011 陈氏心意混元太极拳 | E012 陈氏其他太极拳  |
| E013 杨氏40式太极拳 | E014 杨氏太极拳    | E015 杨氏24式太极拳  | E016 杨氏16式太极拳 |
| E017 杨氏8式太极拳  | E018 杨氏48式太极拳 | E019 杨氏其他类太极拳  | E020 吴氏太极拳    |
| E021 吴氏其他太极拳  | E022 武氏太极拳    | E023 武氏其他太极拳   | E024 孙氏太极拳    |

|              |             |              |              |
|--------------|-------------|--------------|--------------|
| E025 孙氏其他太极拳 |             | E027陈氏竞赛套路   | E028陈式18式太极拳 |
| E029杨氏32太极拳  | E030夕阳美功夫扇  | E031其他-综合太极拳 | E032气功养生杖    |
| E033八段锦      | E034洗髓经     |              | E036气功十八式    |
| E037杨式28式太极拳 | E026 其他类太极拳 | E035其他养生气功   | E036其他对练项目   |

## F 太极器械类项目

|               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| F001 孙氏太极剑    | F002 其他孙氏太极器械 | F003 武氏太极剑    | F004 武氏其他太极剑  |
| F005 武氏其他器械   | F006 吴氏太极剑    | F007 其他吴氏太极器械 | F008 杨氏32式太极剑 |
| F009 杨氏42式太极剑 | F010 其他杨氏太极剑  | F011 其他杨氏太极器械 | F012 陈氏49式太极剑 |
| F013 其他陈氏太极剑  | F014 陈氏太极刀    | F015 其他陈氏太极刀  | F016 陈氏太极棍    |
| F017 陈氏太极大刀   | F018 陈氏太极枪    | F019 其他陈氏太极枪  | F020 陈氏46式太极棍 |
| F021 其他陈氏太极器械 | F022 武当剑      | F023其他武当器械    | F024其他八卦器械    |
| F025 其他类太极器械  | F026其他太极扇     | F027其他对练项目    |               |

以上表哥内未出现的套路请选择其他类。并注明套路名称。

## 七、 参赛办法

### (一) 人 员

各个国家地区武术团体,组织, 馆校均可组队参赛。或者由师父教练老师推荐出赛。

### (二) 年龄分组

儿童组：

A组：5周岁以下

B组：5-6周岁

C组：7-8周岁

D组：9-10周岁

E组：10-12周岁

青少年组：

F组：13-14周岁

G组：15-18周岁

H组：19-21周岁

成年组：

I组：22-25周岁

J组：26-30周岁

K组：31-40周岁

L组：41-45周岁

M组：46-50周岁

N组：51-55周岁

O组：56-60周岁

P组：61-65周岁

Q组：66-70周岁

R组：70周岁以上

### (三) 报 项

每人可报名多个项目，拳术，器械不受限制，但尽可能避免在同一个项目编排中出现两个套路或者以上，并且把个人参赛项目清楚打印在单项报名表上。

## 八、比赛办法

(一) 本次比赛传统和传统太极类项目使用《1998版武术竞赛规则》执行。

竞技武术套路类、竞赛太极类使用2024年武术竞赛规则执行。

(二) 为确保比赛的公平和透明，比赛将进行直播。具体的播出渠道和时间安排将通过组委会官方平台查看。

(三) 完成套路时间：竞赛套路按照2024规则时间进行，传统套路建议时间一分钟，太极类项目时间长四分钟结束，3分钟会鸣哨提示。

(四) 服饰要求：参赛选手必须穿武术及各类功夫服装武术鞋及比赛服装器械自备。

(五) 器材要求：为了方便大家进出海关，大会提供刀枪棍剑，参赛者可以自行选择是否携带器械出境，参赛者特殊器材请自备并申请通关，大会提供协助办理。

## 九、录取名次与奖励

### (一) 个人奖项设立

第一名：优质奖状，优质金牌

第二名：优质奖状，优质银牌

第三名：优质奖状，优质铜牌

每个项目只有一个金银铜优质奖项，不设立并列奖项。

一等奖：奖状、金质奖牌；

二等奖：奖状、银质奖牌；

三等奖：奖状、铜质奖牌；

鼓励奖：奖状。

### (二) 竞赛奖金

1. 个人奖金产生，是由个人总分数最高者获得，第一名奖金288新币。第二名奖金188新币。第三名奖金88新币

2. 团体奖金产生，由人数最高者得，第一名888新币。第二名666新币。第三名366新币。

3. 最小童星奖188新币

4. 健康大使奖188新币

## 十、费用及规定

(一) 新加坡本地团队报名方式：以团队形式报名，参赛每项\$60新币，参赛项目不限，不设立其他任何行政费用。

(二) 国外团队报名参赛方式：参赛每一项\$60新币，不设立其他任何行政费用。

(三) 运动员年龄与健康状况均由各代表队自己审核，以报名单上盖章，或签字后确认如任何不实者，一经查出则取消运动员竞赛资格。

(四) 各代表队参赛人员均需签署安全责任声明（附件 B）未签署的代表选手不能出赛。

(五) 外地选手赴新加坡申请方法：主办方可以协助报名参赛者办理签证，（部分国家免签）也可以自行办理入境手续，（\$50新币）

(六)

1:外国团队一人配套收费\$1188新币（约合人民币6300），项目包括新加坡精华一日游，三个以内比赛项目，4天3晚三星级标准酒店入住，机场巴士接送，导游，每日三餐，大会庆功宴。（三个项目以外每项收费\$60新币）

2:外国团队一人收费

| 配套一        | 配套二可以私人订制景点可自选 |
|------------|----------------|
| 23日到达，     | 23日到达，         |
| 24日一日游     | 24日一日游         |
| 25日一天比赛+晚宴 | 25日一天比赛+晚宴     |
| 26日回程      | 26日马六甲一日游      |
|            | 27吉隆坡一日游       |
|            | 28日回程          |

(七) 随行家长费用每人¥5300除不参加比赛以外其他项目跟与运动员一样。

(八) 超过十人以上队伍教练或领队一人只收取人民币¥3500，少于十人的队伍领队或教练同家长收费一样人民币¥5300。

(九) 旅行路线图包括鱼尾狮公园，滨海湾艺术中心，新加坡国会大厦，国家艺术中心，博物馆，滨海湾花园，超级大树，圣淘沙公园，siloso海滩，西乐索炮台，等等。

(十) 本地参赛选手可报名参加晚宴，\$120新币/每位。

(十一)付款方式:网上支付

1.公司名称:新加坡少林俱乐部私人有限公司银行:新加坡DBS星展银行  
帐号:1009018364可转帐，扫码支付或PayNow:

2.外国参赛者可通过微信支付或联系主办方查询。微信号:18838030358

## 十一、裁判员及仲裁委员

### （一）裁判员

1、本次新功夫考功大会的所有裁判员由新功夫考功仲裁委员会聘请。

2、聘请裁判员须参加新加坡新功夫考功裁判员培训合格后，获得考功裁判员证书资格。

3、点评评委由大会组委会聘请当代杰出武术名家担任。

### （二）仲裁委员

本次新加坡新功夫考功大赛的所有仲裁委员由新功夫考功组委会聘请。

## 十二、联系方式与报名报到缴费

（一）联络人：郭志峰

手机号: +65 88128688

Email : yanrong@shaolin.org.sg

Website : shaolin-club.com

shaolin.org.sg

(二) 报到地点: 淡滨尼天地三楼比赛场地

(三) 报道日期: 2026年10月24日 19:00 pm

(四) 报名时须备齐下列(ABC) 文件, 请用电脑打印

A-队伍总表 人数及缴费

B-单练项目申报表

C-自愿参赛责任及风险告知书

(五) 截止报名日期: 2026年10月1日

(六) 请把A至C报名表填好后寄至以下地址或用电子邮件发送到以下邮箱

电子邮件发至: yanrong@shaolin.org.sg

(七) 缴费

请联系主办单位或者推广大使!

(八) 报名各项费用汇款单据复印件及相片需与报名单同时到达, 报名才视为有效,

(九) 为使赛会顺利进行报名单一经提交不能更改, 如因特殊情况申请改动。或增报必领在2026年10月1日0点的递交书面申请, 并交纳相应的手续费更改或增加一项手续费为20新元, 2026年10月1日0点后不予更改。

(十) 乘国际航班的参赛队伍, 请在出发前 14 天将航班号班次和抵达时间电邮给主办单位能顺利安排负责接待。

(十一) 2026年10月24日晚上7点整, 参赛队伍必领派1 名领队及 1-2名教练出席召开联席会议  
(地点: 比赛场地)

### 十三、日程表

| 日期               | 上午                 | 下午                  | 晚上                          |
|------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------|
| 第一天<br>10月23日 周五 | 到达新加坡<br>报道        | 入住酒店                | 入住酒店                        |
| 第二天<br>10月24日 周六 | 运动员新加坡一<br>日游      | 裁判组工作人员<br>第一次会议    | 领队在比赛场地开会<br>裁判组及教练组会议19:00 |
| 第三天<br>10月25日 周日 | 8:00-12:00<br>正式比赛 | 13:00-18:00<br>正式比赛 | 19:00庆功晚宴, 圆满结<br>束。        |
| 第三天<br>10月26日 周一 | 新加坡一日游             |                     | 部分人员回国                      |

### 十四、参赛单位或个人职责

参赛单位或个人须遵守所在国法律法规确保在赛事期间的所有行动都符合最高标准要求。

### 1. 基本原则

违反本次考功大赛规定、原则、利益或宗旨的个人会面临暂停比赛或取消参赛资格等惩罚。

### 2. 参赛者精神风貌

参赛者是以功夫传习者身份参加考功大赛，应展现禅武合一的精气神和威仪风范；同时将代表其所在国家/城市的参赛单位参赛，各国参赛单位对其队员的整体精神风貌和举止全权责任。

### 3. 参赛者的形象

各参赛单位有责任确保国家级非遗功夫非遗传承中心有权利使用每位参赛者的个人形象，由功夫考功组委会酌情决定用于各种形式的宣传活动。

### 4. 保险

各参赛单位全权负责在本次赛事期间为其参赛运动员提供人身伤害和第三方风险（公众责任）保险。

### 5. 卫生预防

参赛者务须保持身心健康，参加有规律的功夫训练，根据身体状况选择参赛项目。如果运动员在比赛过程中感觉不适，请立即停止并立即就医。

## 十五、其它

#### （一）服装要求。

参加考功比赛的每名参赛者在所有功夫比赛项目中都应穿着符合功夫比赛规则的鞋服。

（所有参赛者须自行准备鞋服） 参加其它个人、家庭项目比赛的参赛者，须穿着符合其项目要求的比赛服饰，不得赤脚参赛。（所有参赛者须自行准备鞋服）

#### （二）器械要求。所有参赛者需自行准备器械装备。

（三）为维护大赛的公平公正，严禁出现任何作弊行为。一旦发现参赛运动员作弊，该选手的所有个人成绩将被取消参赛资格。

#### （四）比赛场地

## 十六、本规程最终解释权归本次考功大赛组委会